

**Zestaw zagadnień do egzaminu dyplomowego  
ZDROWIE PUBLICZNE – studia I stopnia**

1. Definicje pojęcia zdrowia i jego uwarunkowania. Pola LaLonda.
2. Modele zdrowia – biomedyczny i socjoekologiczny; model salutogenetyczny.
3. Zdrowia publiczne: definicja Winslow'a, definicja Achesona, podstawowe funkcje i zakres zdrowia publicznego, metodologia zdrowia publicznego.
4. Mierniki zdrowia – ilościowe i jakościowe.
5. Główne przyczyny umieralności w Polsce.
6. Ograniczanie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia.
7. Ograniczanie zachorowalności i umieralności z powodu chorób nowotworowych.
8. Zdrowie psychiczne ludności Polski.
9. Żywność i aktywność fizyczna jako determinanty poprawy zdrowia.
10. Rola samorządów w ochronie zdrowia.
11. Polityka Unii Europejskiej w zakresie zdrowia publicznego.
12. Wyzwania dla zdrowia publicznego związane z przyszłością demograficzną Polski.
13. Profilaktyka/Prewencja/chorób, problemów i zagrożeń zdrowotnych.
14. Promocja zdrowia. Karta Ottawska.
15. Auksologia. Akceleracja rozwoju. Asynchronizm rozwojowy. Bilanse zdrowia.
16. Charakterystyka okresów rozwojowych.
17. Nierówności w zdrowiu jako problem zdrowia publicznego.
18. Zdrowie dzieci i młodzieży.
19. Zdrowie ludzi w starszym wieku. Geriatria i gerontologia.
20. Wypadki, urazy i zatrucia oraz przemoc jako problemy zdrowia publicznego.
21. Podstawy żywienia człowieka.
22. Higiena żywności i żywienia.
23. Metody oceny jakości zdrowotnej środowiska.
24. Metodologia i strategia badań epidemiologicznych.
25. Podstawy genetyki człowieka.
26. Rodzaje i zastosowania systemów informacyjnych w ochronie zdrowia.
27. Nadzór epidemiologiczny. Zadania inspekcji sanitarnej. Profilaktyka chorób zakaźnych.
28. Edukacja zdrowotna w zdrowiu publicznym: koncepcje i modele.
29. Promocja zdrowia jako strategia rozwiązywania współczesnych problemów zdrowotnych.
30. Ratownictwo medyczne: organizacja i zasady postępowania.
31. Kwalifikowana pierwsza pomoc . Zasady postępowania.
32. Podstawy przedsiębiorczości w ochronie zdrowia.
33. Ubezpieczenia społeczne i zdrowotne.
34. Modelowa struktura promocji zdrowia w miejscu pracy.
35. Zasady funkcjonowania różnych systemów ochrony zdrowia oraz form ich finansowania.
36. Metody badań społecznych.
37. Ekonomiczny wymiar promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej.
38. Odpowiedzialność prawna zawodów medycznych.
39. Polityka zdrowotna i programy zdrowotne.
40. Źródła finansowania opieki zdrowotnej.
41. Opieka długoterminowa; jakość opieki długoterminowej.
42. Profilaktyka uzależnień (palenie tytoniu, narkotyki, alkohol itp);
43. Systemy finansowania świadczeń zdrowotnych.

### **Pytania dodatkowe dla specjalności „promocja zdrowego żywienia z dietetyką”**

1. Specyfika dietetyki pediatrycznej.
2. Zasady żywienia osób w starszym wieku.
3. Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności.
4. Opakowania i przechowywanie żywności.
5. Podstawy nutrigenomiki.
6. Technologia / Przetwórstwo żywności.
7. Diety alternatywne.
8. Odżywki, suplementy diety, napoje sportowe i energetyczne oraz stymulanty.
9. Metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia.
10. Miejsce i zadania dietetyka w kształtowaniu pożądanych nawyków żywieniowych w rodzinie i społeczeństwie.
11. Polskie i międzynarodowe normy mające zastosowanie w żywieniu pacjentów hospitalizowanych.
12. Żywność w wybranych chorobach przewlekłych( np. cukrzyca, nowotwory).
13. Choroby żywieniowo – zależne: profilaktyka i zasady postępowania dietetycznego.

### **Pytania dodatkowe dla specjalności „promocja Anti-ageingu z kosmetologią”**

1. Rodzaje skóry i włosów człowieka oraz ich stany chorobowe.
2. Rodzaje zabiegów kosmetycznych w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej.
3. Rodzaje zabiegów kosmetycznych w zakresie kosmetyki leczniczej.
4. Rodzaje zabiegów kosmetycznych w zakresie kosmetyki upiększającej.
5. Składniki biologicznie czynne kosmetyków i ich działanie na skórę.
6. Narzędzia, przybory, aparaty stanowiące wyposażenie gabinetu kosmetycznego.
7. Metody sterylizacji narzędzi i środki do dezynfekcji. Ochrona przed zakażeniami.
8. Dobór zabiegów kosmetycznych do rodzaju i stanu skóry.
9. Przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska obowiązujące w gabinecie usług kosmetycznych.
10. Sposoby udzielania pierwszej pomocy osobie poszkodowanej podczas wykonywania usług kosmetycznych.
11. Ropne choroby skóry.
12. Grzybica paznokci.
13. Grupa brodawek.
14. Pokrzywka.
15. Czerniak złośliwy.
16. Trądzik pospolity.
17. Łojotokowe zapalenie skóry.
18. Pedicure jako zabieg pielęgnacyjny stóp.
19. Sposoby depilacji oraz epilacji stosowane w gabinecie kosmetycznym.
20. Zastosowanie zasad anti-ageingu w kosmetologii.